

Navn: \_\_\_\_\_  
 Adresse: \_\_\_\_\_  
 Ønskes seddel retur: \_\_\_\_\_



# November 2020



44	<b>Søndag</b> d. 1		Klar suppe med kød/melboller	Leveres fredag d.30
45	Mandag d. 2		Boller i selleri dertil kartofler	
	<b>Tirsdag</b> d. 3		<b>Dagens fisk</b>	
	Onsdag d. 4		Hvidkålsgrøde med sauce og kartofler	
	Torsdag d. 5		Brændende kærlighed	
46	Fredag d. 6		Hamburgerryg med sønderjysk grønlankål og kartofler	
	Lørdag d. 7		Schnitzel med grøntsager, sauce og kartofler	Leveres fredag d.6
	<b>Søndag</b> d. 8		Tomatsuppe	Leveres fredag d.6
47	Mandag d. 9		Farsbrød med sauce og kartofler	
	Tirsdag d. 10		And med tilbehør	
	Onsdag d. 11		Wienerkarbonade med sauce og kartofler	
	Torsdag d. 12		Høns og asparges med kartofler	
48	Fredag d. 13		Hakkebøf med grøntsager, sauce og kartofler	
	Lørdag d. 14		Sprængt grisekam med rødkål, sauce og kartofler	Leveres fredag d.13
	<b>Søndag</b> d. 15		Grøntsagssuppe	Leveres fredag d.13
			<small>regning laves fra den 16-10 til/med 15-11</small>	
47	Mandag d. 16		Blomkålsgrøde med kartofler	
	<b>Tirsdag</b> d. 17		<b>Dagens fisk</b>	
	Onsdag d. 18		Boller i karry med ris	
	Torsdag d. 19		Kyllinggrøde	
48	Fredag d. 20		Gullach med kartoffelmos	
	Lørdag d. 21		Svinekam uden svær med rødkål, sauce og kartofler	Leveres fredag d.20
	<b>Søndag</b> d. 22		Broccolisuppe	Leveres fredag d.20
48	Mandag d. 23		Farseret porrer med sauce og kartofler	
	Tirsdag d. 24		Karbonade med stuvet ærter/gulerødder kartofler	
	Onsdag d. 25		Hvidkålsfrikadeller med sauce og kartofler	
	Torsdag d. 26		Kogt kylling filet med ærter, peberrodssauce og kartofler	
49	Fredag d. 27		Kødsauce med kartofler	
	Lørdag d. 28		Røget sribet med sønderjysk grønlankål og kartofler	Leveres fredag d.27
	<b>Søndag</b> d. 29		Kartoffel/porresuppe	Leveres fredag d.27
49	Mandag d. 30		Schnitzel med ærter, champignonsauce og kartofler	



## Ring til Dorde på 7472 5999

Dagens Middag 58,-kr

### Protien Drik styrker din hverdag !!

Vi er leverings dygtig i Protein Drik i flere smags varianter 15,-kr

Depositum på 1000,-kr. bliver modregnet ved ophør.

Ret til ændringer forbeholdes

[www.madogservice.dk](http://www.madogservice.dk)



Læs venligst vores vigtige informationer på bagsiden



Leveres varmt lige til døren undtagen weekend/helligdage

Middag som leveres varmt spises senest kl. 12.00 samme dag eller sættes på køl

Kolde middag leveringer om fredag er holdbar til og med søndag (samme uge)

**Skal opvarmes til minimum 75 grader**

Har du fødevarerallergi, ring eller spørg chaufføren vedr. allergener

**Bestilling og afbestilling skal ske 2 dage før inden kl. 10.00**

efter kl.10.00 betales for dagen

Dagens Middag	58,-kr
Dagens Middag <b>Frikadeller</b>	58,-kr
<b>I forbindelse med dagens middag kan der også leveres:</b>	
Dagens Dessert	16,-kr
2/2 boller med ost	17,-kr
2/2 håndmad	17,-kr
3/2 håndmad	24,-kr
¼l Protein Drik med sukker	15,-kr
¼l Protein Drik uden sukker	15,-kr

Husk **Protin**  
giver ekstra kræfter  
til hverdagen

Ring til Dorde på 7472 5999

Hvis ikke du er vild  
med fisk så bestil en  
gang frikadeller i stedet

		Skinkegyryde med ris	
		<small>regning lavet fra den 16-06 til med 15-07</small>	
	16	<b>F</b>	Dagens fisk
ag d.	17		Boller i bacon/løgsauce med kartofler
ag d.	18		BBQ stegte underlår med kartofler
ag d.	19	<b>%</b>	Hakkebøf med ærter, kartofler og
ag d.	20		Skinke med aspargessauce, kartofler
ag d.	21	<b>F</b>	Klar suppe kød/mel boller
ag d.	22		Biksemad med bearnaisesauce
ag d.	23		Frikadeller med stuvetbønner
ag d.	24		Æggekage med skinke

**Arla Protin<sup>®</sup>**

Der kan være mange årsager til, at man mister appetitten. Nogle fordi smagsoplevelsen ikke er den samme "som den var engang" synkebesvær, forandringer i dagligdagen, et sygehusophold.

Underernæring er et betydeligt problem på danske sygehuse, hvilket har stor indflydelse på patienternes mulighed for rekonvalisering under - og efter sygdom. Især ældre mennesker kan have svært ved at gendanne den tabte kropsmasse efter endt behandling.

Derfor er det af stor vigtighed, at patienter med lille appetit tilbydes en energitæt kost, der kan bidrage med den mængde energi, som den enkelte patient har behov for

Ingerslev J, Beck AM, Bjørnsbo KS, Hesselov I, Hyldstrup L, Pedersen AN. Ernæring og aldring. Ernæringsrådet 2002

Energirige og velsmagende mellemmåltider kan være gode bidrag til hovedmåltiderne.

Mellemmåltiderne må gerne være fedtrige, fordi fedt har en høj energitæthed, men først og fremmest skal måltiderne være velsmagende, så patienterne selv får lyst til at spise og drikke lidt ekstra.

**ET GODT ALTERNATIV  
NÅR APPETITTEN ER LILLE**



=



**2x protein  
½ størrelse**

